

# GET IT. CARRY IT. USE IT.

A Guide to Using  
Naloxone (Narcan) Nasal Spray  
to Reverse  
an Opioid Overdose



DOSEOFREALITY.COM

## RESPOND

**1: Try to wake the person**—say their name and rub hard on their breastbone if there's no response.

**2: Look, listen and feel for breathing** (clear mouth out if necessary).

**3: Give two breaths, one right after the other** (if you aren't going to do mouth to mouth, roll the person on their side).

**4: Give Naloxone.**

**5: Continue rescue breathing,** 1 breath every 5 seconds. Continue for 2 minutes, if no response, give 2nd dose.

## PREVENT

- Use heroin or other opioids **safely to avoid an overdose event** in the first place—once an OD has occurred, it's a medical emergency.
- Use prescription opioids as prescribed, **do not share.**
- Use one drug at a time— if using multiple drugs, use less of everything. Avoid alcohol while using.
- **Have a rescue buddy** that knows where Naloxone is and how to use it.
- **Don't use drugs alone.**

## RECOGNIZE

### SIGNS OF AN OPIOID OVERDOSE

- Slow breathing or not breathing at all - if still breathing there may be snoring or gurgling sounds.
- Blue or purplish skin especially lips & nail beds).
- Won't respond to attempts to wake the person.

For additional info and help:  
**NeverUseAlone.com**  
**1-800-484-3731**

**Call or Text 988**  
**988nm.com**

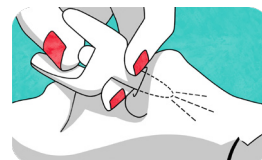
1. CALL  
911



2. RESCUE  
BREATHING



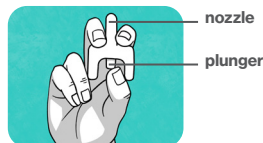
3. GIVE  
NALOXONE



To get Naloxone anywhere  
in NM go to: **DoseOfReality.com**

## GIVE

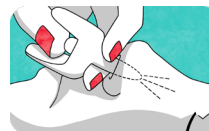
**1** Hold the nasal spray with your thumb on the bottom of the plunger and your first and middle fingers on either side of the nozzle.



**2** With the person on their back or side, gently insert the tip of the nozzle into one nostril until your fingers reach the bottom of their nose.

## NALOXONE

**3** Press the plunger firmly to give the dose of Naloxone Nasal Spray.



**If you DO NOT want to give rescue breaths for ANY reason, call 911, roll the person on their side, and give Naloxone every 2 minutes until an ambulance arrives.**

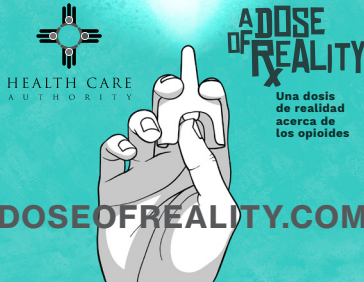


## AFTER THE PERSON WAKES UP

- If possible, **stay with the person** until medical help arrives. They can overdose again even after they wake up—the Naloxone will start to wear off in 30-90 minutes.
- If the person goes back into the overdose while you're waiting for medical help, give them more Naloxone.
- Don't let the person use more drugs.
- **Place them in the recovery position** by rolling them onto their side – hand under head and one knee out.

# LA SOBREDOSIS DE OPIOIDES SE PUEDE PREVENIR CON NALOXONE A LA MANO

Como usar el Espray Nasal Naloxone (Narcan) para revertir una sobredosis de opioides



## PREVENCIÓN

- Para evitar una sobredosis, **use** heroína u otros opioides **de manera segura**. Una vez que una sobredosis ocurre, ésta es una emergencia médica.
- Use los opioides prescritos tal como se los recetaron y **no los comparta**.
- Use una sola droga a la vez. Si usa varias al mismo tiempo, use cantidades menores de cada una.
- Cuando uses heroína u otros opioides **no lo hagas solo**. Alguien más que sepa usar la naloxona debe estar contigo.

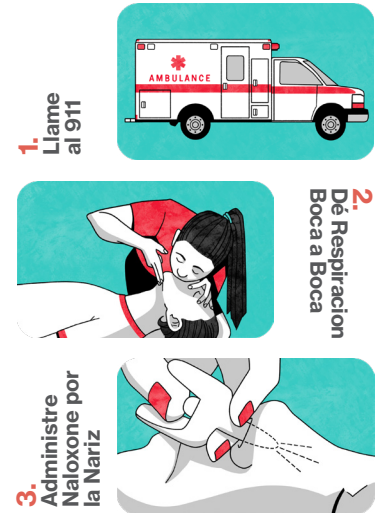
## RECONOZCA

### SIGNOS DE UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES

- Respiración lenta o nula, puede haber sonidos como de gárgaras o ronquidos.
- Piel azul o morada (especialmente en los labios y las uñas).
- La persona no reacciona a ningún intento de despertarla.

Más información y ayuda en:  
**NeverUseAlone.com**  
**1-800-484-3731**

**Llame o textee 988**  
**988nm.com**



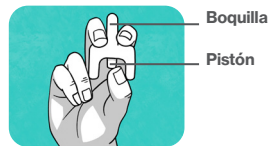
Consiga Naloxone en todo NM:  
**DoseOfReality.com**

## RESPONDER

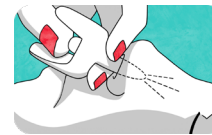
- 1: Trate de despertar a la persona** — si no responde llámele por su nombre mientras frota fuertemente su pecho.
- 2: Mire, escuche y sienta la respiración** (asegúrese de que no haya nada que obstruya en la boca).
- 3: Dele dos respiraciones de boca a boca, una después de otra** (si no va a dar respiración de boca a boca, recueste a la persona de lado).
- 4: Administre la naloxona** (Naloxone) por la nariz.
- 5: Continúe con la respiración boca a boca**, una vez cada 5 segundos. Sígalo haciendo por 2 minutos. Si no hay reacción, administre una segunda dosis de Naloxone.

## ADMINISTRE NALOXONE

- 1** Coloque el dedo pulgar en la parte de abajo del envase y ponga el índice y el medio a cada lado de la boquilla.

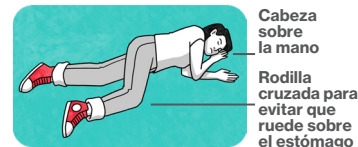


- 3** Presione el pistón firmemente para administrar la dosis del Espray Nasal Naloxone.



**Si NO QUIERE dar respiración de boca a boca, llame al 911, recueste a la persona de lado y dele Naloxone cada 2 minutos hasta que llegue la ambulancia.**

- 2** Recueste a la persona sobre la espalda, póngale la cabeza hacia atrás y sostenga el cuello con la mano. Inserte suavemente la boquilla en una fosa nasal hasta que sus dedos toquen la nariz.



## CUANDO LA PERSONA DESPIERTE

- Si es posible, **quédese con la persona** hasta que llegue la ayuda médica. Puede sufrir una sobredosis de nuevo, incluso después de que la persona haya despertado -el efecto de la naloxona disminuirá en un lapso de 30 a 90 minutos
- Si la persona vuelve a sufrir una sobredosis mientras espera ayuda médica, adminístrele más Naloxone.
- No permita que la persona use más drogas.
- **Póngale en posición de recuperación:** recostado de lado, la cabeza sobre la mano y la rodilla cruzada.